

ตารางกิจกรรม

วันเสาร์ที่ 11 ตุลาคม 2551

- 09.00 น. ร่วมพิธีเปิดโครงการ “สานใจไทย สู่ใจใต้” รุ่นที่ ๑๐ ณ. หอประชุมกองทัพบก
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน หอประชุมกองทัพบก
- 13.00 น. ออกเดินทางเข้าที่พักที่โรงแรมพินนาเคิล ลุมพินี
- 14.00 น. เข้าที่พัก และเก็บสัมภาระในห้องพัก
- 14.30 น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
โดย อาจารย์จริยา เหลืองรุ่งสรรค์ และทีมงานจากการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
- 16.00 น. การบรรยายหัวข้อ “เทคนิคการเจรจา”
โดย ดร.วงษ์ภูมิ วนาสิน
- 17.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 18.00 น. ออกเดินทางไปสวนสัตว์น้ำโอเชียนเวิร์ลด์ สยามพารากอน
- 19.00 น. เยี่ยมชมสวนสัตว์น้ำโอเชียนเวิร์ลด์ สยามพารากอน
- 20.00 น. เดินทางกลับที่พักที่โรงแรมพินนาเคิล ลุมพินี
- 21.00 น. พักผ่อน

วันอาทิตย์ที่ 12 ตุลาคม 2551

- 06.00 น. ตื่นนอน
- 06.30 น. อาบน้ำ แต่งตัวและเก็บสัมภาระ
- 07.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 น. การบรรยายและสัมมนาเชิงปฏิบัติการ(WorkShop) หัวข้อ “ภาวะการเป็นผู้นำ”
โดย ดร.อิทธิกร ขำเดช อดีตผู้พิพากษาสมทบ ศาลทรัพย์สินทางปัญญาและการค้าระหว่างประเทศกลาง
- 10.00 น. การบรรยาย “ทักษะการเป็นผู้นำ”
โดย นาวาอากาศเอก ดร.สมจิตร แก้วนาค
อาจารย์โรงเรียนเสนาธิการทหารอากาศ
- 11.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30 น. ออกเดินทางไปดูงานที่ ศูนย์กสิกรรม มาบเอื้อง



- 14.30 น. เยี่ยมชมศูนย์กิจกรรมธรรมชาติ มาบเือง
- 16.00 น. ออกเดินทางเข้าที่พักที่ โรงแรมพินนาเคิล แกรนด์ จอมเทียน
- 17.00 น. เก็บของเข้าที่พัก
- 17.30 น. รับประทานอาหารเย็น ที่ห้องอาหารติดทะเล
- 18.30 น. ออกเดินทางไปมินิสยาม เมืองพัทยา พร้อมชมเมืองพัทยา
- 19.00 น. เยี่ยมชมมินิสยาม
- 20.30 น. เดินทางกลับที่พัก โรงแรมพินนาเคิล แกรนด์ จอมเทียน
- 21.00 น. แนะนำข้อควรปฏิบัติระหว่างการเข้าค่ายกิจกรรม
- 22.00 น. พักผ่อน

วันจันทร์ที่ 13 ตุลาคม 2551

- 05.30 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. อาบน้ำ แต่งตัว
- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 น. พิธีเปิด

09.00 น. ถึง 16.00 น. แยกย้ายเข้าฐานทำกิจกรรม

เวลา	กลุ่มสีแดง	กลุ่มสีเขียว	กลุ่มสีน้ำเงิน
09.00 น.	ฐาน 1 แผนกเครื่องคั้ม	ฐาน 3 แผนกต้อนรับ	ฐาน 6 คุณรุ่งราตรี
11.00 น.		ฐาน 4 แผนกแม่บ้าน	ฐาน 7 ภาษาต่างประเทศ
12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
12.45 น.	ละหมาด / พักผ่อน		
13.00 น.	ฐาน 2 แผนกอาหาร	ฐาน 4 แผนกแม่บ้าน	ฐาน 7 ภาษาต่างประเทศ
14.00 น.		ฐาน 5 กิจกรรมสันตนาการ	ฐาน 8 การแสดง

- 16.00 น. แข่งขันวอลเลย์บอลชายหาด
- 18.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
- 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น ที่ห้องอาหารติดทะเล
- 19.30 น. รวมกลุ่มทำกิจกรรม
- 22.00 น. พักผ่อน



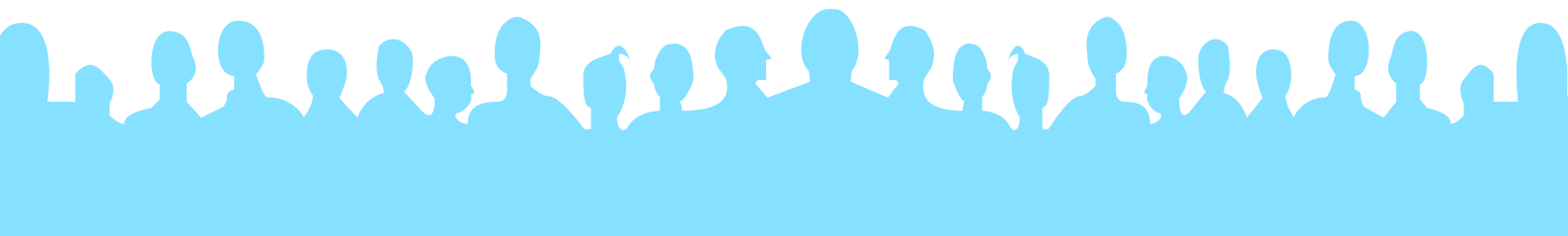
วันอังคารที่ 14 ตุลาคม 2551

- 05.30 น. ตื่นนอน
 06.00 น. ออกกำลังกาย / เก็บขยะที่ชายหาด
 07.00 น. อาบน้ำ แต่งตัว
 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า

09.00 น. ถึง 16.00 น. แยกย้ายเข้าฐานทำกิจกรรม

เวลา	กลุ่มสีเขียว	กลุ่มสีน้ำเงิน	กลุ่มสีแดง
09.00 น.	ฐาน 1 แผนกเครื่องคั้ม	ฐาน 3 แผนกต้อนรับ	ฐาน 6 คุณรุ่งราตรี
11.00 น.		ฐาน 4 แผนกแม่บ้าน	ฐาน 7 ภาษาต่างประเทศ
12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
12.45 น.	ละหมาด / พักผ่อน		
13.00 น.	ฐาน 2 แผนกอาหาร	ฐาน 4 แผนกแม่บ้าน	ฐาน 7 ภาษาต่างประเทศ
14.00 น.		ฐาน 5 กิจกรรมสันตนาการ	ฐาน 8 การแสดง

- 16.00 น. แข่งขันวอลเลย์บอลชายหาด
 18.00 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
 18.30 น. รับประทานอาหารเย็น ที่ห้องอาหารติดทะเล
 19.30 น. รวมกลุ่มทำกิจกรรม
 22.00 น. พักผ่อน



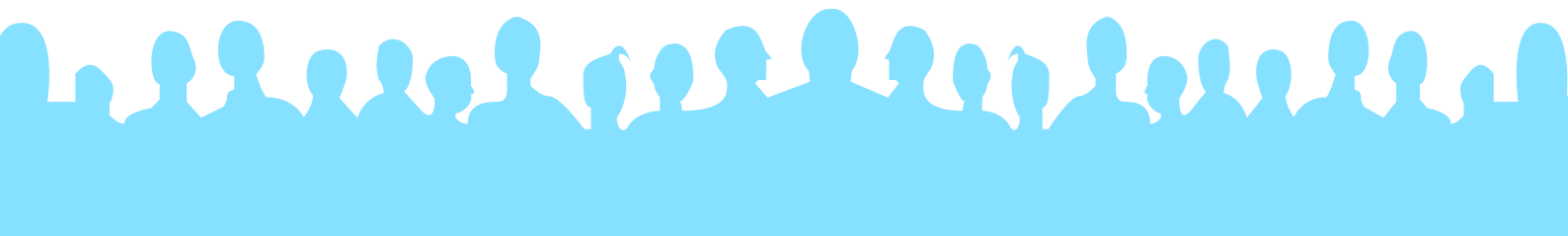
วันพุธที่ 15 ตุลาคม 2551

- 05.30 น. ตื่นนอน
 06.00 น. ออกกำลังกาย / เก็บขยะที่ชายหาด
 07.00 น. อาบน้ำ แต่งตัว
 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า

09.00 น. ถึง 16.00 น. แยกย้ายเข้าฐานทำกิจกรรม

เวลา	กลุ่มสีน้ำเงิน	กลุ่มสีแดง	กลุ่มสีเขียว
09.00 น.	ฐาน 1 แผนกเครื่องคั้ม	ฐาน 3 แผนกต้อนรับ	ฐาน 6 คุณรุ่งราตรี
11.00 น.		ฐาน 4 แผนกแม่บ้าน	ฐาน 7 ภาษาต่างประเทศ
12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน		
12.45 น.	ละหมาด / พักผ่อน		
13.00 น.	ฐาน 2 แผนกอาหาร	ฐาน 4 แผนกแม่บ้าน	ฐาน 7 ภาษาต่างประเทศ
14.00 น.		ฐาน 5 กิจกรรมสันตนาการ	ฐาน 8 การแสดง

- 16.00 น. แข่งขันวอลเลย์บอลชายหาด
 17.30 น. พักผ่อนตามอัธยาศัย
 18.00 น. รับประทานอาหารเช้า ที่ห้องอาหารติดทะเล
 19.00 น. พิธีปิด
 22.00 น. พักผ่อน



วันพฤหัสบดีที่ 16 ตุลาคม 2551

- 05.30 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. อาบน้ำ แต่งตัว
- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 น. ออกเดินทางไปมตะนคร
- 09.00 น. เยี่ยมชมอมตะนคร และโรงงานอุตสาหกรรม
- 11.00 น. แวะซื้อของฝากกลับบ้าน
รับประทานอาหารกลางวัน
ออกเดินทางเข้ากรุงเทพฯ
- 14.30 น. เดินทางถึงสถานีรถไฟหัวลำโพง
- 15.10 น. รถไฟออก และแยกย้ายกลับภูมิลำเนา

วันศุกร์ที่ 17 ตุลาคม 2551

กลับถึงภูมิลำเนาโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : ตารางกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม





ข้อควรปฏิบัติของเยาวชน

“ ค่ายผู้นำเยาวชน ครั้งที่ 3 ”



เยาวชนที่ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ ฟิงกูมิใจว่าตนเป็นบุคคลหนึ่งที่มีโอกาสดีได้รับประสบการณ์อันมีคุณค่าแก่ชีวิต ดังนั้นควรเตรียมตนให้พร้อมในเรื่องต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าค่ายฯ ได้ร่วมกิจกรรมอย่างเต็มที่ ทางมูลนิธิฯ ขอความร่วมมือ ดังนี้ :

1. ผู้เข้าค่ายฯ ที่นำโทรศัพท์มา ห้ามคุยระหว่างร่วมทำกิจกรรม
2. ผู้เข้าค่ายต้องทำความเข้าใจกำหนดการให้ชัดเจน
3. ทางค่ายจะจัดพีเสี่ยงประจำกลุ่ม@ ละ 2 ท่าน หากมีปัญหาทางด้านสุขภาพ หรือ การร่วมกิจกรรมให้ปรึกษาพีเสี่ยง ให้แจ้งพีเสี่ยงว่ามีโรคประจำตัว และแพ้อาหารประเภทไหน
4. เยาวชนที่เข้าค่ายฯ จะต้องเชื่อฟังพีเสี่ยง
5. ระมัดระวังความปลอดภัยในการเดินทางและในการปฏิบัติกิจกรรม ไม่ปฏิบัตินอกเหนือกิจกรรมที่กำหนดโดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้รับผิดชอบ อันกิจกรรมนั้นอาจทำให้เกิดอันตราย เกิดความไม่ปลอดภัย หรือมีความไม่เหมาะสม
6. รู้จักเกรงใจและมีน้ำใจให้ความช่วยเหลือแก่เพื่อนผู้ร่วมโครงการและผู้อื่นที่เกี่ยวข้องร่วมทำกิจกรรมที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จด้วยดี

สิ่งที่ต้องนำมา

- ☞ ยาประจำตัว (ห้ามลืม..โดยเด็ดขาด)
- ☞ ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น
- ☞ ชุดสำหรับใส่ออกกำลังกายตอนเช้า และ ร่วมกิจกรรม (เสื้อยืด T-SHIRT และกางเกงขาวยาว)
- ☞ ชุดนอน
- ☞ รองเท้าผ้าใบ
- ☞ รองเท้าแตะ

หมายเหตุ

- ทางค่ายฯ จะซักเสื้อและกางเกงให้วันละ 1 ชุด (ยกเว้นชุดชั้นใน)
- ในห้องพัก มีผ้าเช็ดตัว สบู่ แชมพู หมวกอาบน้ำ เตียมให้ภายในห้องพัก

ข้อห้าม

- สำหรับผู้หญิง ห้ามนุ่งกระโปรง หรือกางเกงขาสั้น เสื้อสายเดี่ยว หรือกลั้ม ระหว่างร่วมกิจกรรม
- ห้ามนำเครื่องประดับ หรือสิ่งของที่มีราคาแพงมาเข้าค่ายฯ

หมายเหตุ : หากมีการฝ่าฝืน และมีการสูญหาย ทางโครงการฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น

การประกันอุบัติเหตุ

ระหว่างเข้าค่ายทางมูลนิธิฯ ได้ทำการประกันอุบัติเหตุให้กับผู้เข้าค่ายฯ ทุกคน ในวงเงิน 1 แสนบาท อาหารสำหรับผู้เข้าร่วมค่ายฯ

ทางโครงการฯ มีบริการอาหารและเครื่องดื่มให้ฟรี ตลอดเวลาที่เข้าค่ายฯ

ห้องพัก

ทางโครงการจัดให้ผู้เข้าค่ายฯ พักห้องละ 3 คน ซึ่งจะมีห้องของพี่เลี้ยงประจำอยู่ในแต่ละชั้น เพื่อสามารถติดต่อได้สะดวก (ชายและหญิง จะพักคนละชั้น)

ความปลอดภัยและการดูแล

ในระหว่างการทำกิจกรรม จะมีเจ้าหน้าที่เป็นพี่เลี้ยงคอยดูแลท่านตลอดทั้งโครงการ และในระหว่างการเดินทาง

บทลงโทษ

หากผู้เข้าค่ายฯ ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ หรือฝ่าฝืนคำสั่ง ที่อาจจะทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายทางโครงการฯ จะยกเลิกการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ และจะดำเนินการส่งท่านกลับทันที พร้อมกันนี้จะทำหนังสือแจ้งความประพฤติของท่านมายังโรงเรียนของท่าน

ผู้เข้าค่ายฯ คือ ผู้นำเยาวชนไทยในอนาคต ทางมูลนิธิฯจะดูแล และเอาใจใส่เป็นอย่างดี..

เส้นทางการเดินทางและการใช้รถบัสดำหรับเยาวชนรวมโครงการระหว่างวันที่ 11-16 ตุลาคม 2551
จำนวนเยาวชน 60 คน พี่เลี้ยง จำนวน 10 คน รวม 70 คน

วัน/เดือน/ปี	เวลา	สถานที่	หมายเหตุ
วันเสาร์ที่ 10 ตุลาคม 51	ออกเวลา 13:00 น. ถึงเวลา 14:00 น.	สโมสร กองทัพบก โรงแรมพินนาเคิล ลุมพินี ถ.พระราม 4 ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ กรุงเทพฯ	
วันอาทิตย์ที่ 11 ตุลาคม 51	ออกเวลา 12:30 น. ถึงเวลา 14:30 น. ออกเวลา 16:00 น.	โรงแรมพินนาเคิล ลุมพินี ถ.พระราม 4 ซอยงามดูพลี แขวงทุ่งมหาเมฆ กรุงเทพฯ ศูนย์กสิกรรมธรรมชาติ มาบฉ็อง ต.หนองบอนแดง อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี ศูนย์กสิกรรมธรรมชาติ มาบฉ็อง	

เส้นทางการเดินรถ และ ตารางเวลา วันที่ 11-12 และ 16 ตุลาคม 2551

โครงการความร่วมมือ "สานใจไทย สู่ใจใต้" กับ มูลนิธิพัฒนาผู้นำเยาวชน

เสาร์ที่ 11 ตุลาคม 2551 เวลาถึงสถานที่ เวลาออกเดินจากสถานที่	สโมสรกองทัพบก 0 เวลารถออก 13.00 น.	→	โรงแรมพินนาเคิล ลุมพินี ถ.พระราม 4 ถึงสถานที่เวลา 14.00 น. 0						
อาทิตย์ที่ 12 ตุลาคม 2551 เวลาถึงสถานที่ เวลาออกเดินจากสถานที่	โรงแรมพินนาเคิล ลุมพินี ถ.พระราม 4 0 เวลารถออก 12.30 น.	→	ศูนย์กิจกรรมธรรมชาติ มามเลื่อง ถึงสถานที่เวลา 14.30 น. เวลารถออก 16.15 น.	→	โรงแรมพินนา เคิล จอมเทียน ถึงสถานที่เวลา 17.00 น. เวลารถออก 18.30 น.	→	มิถิสยาม พัทยา ถึงสถานที่เวลา 19.00 น. ออกจากสถานที่เวลา 20.30 น.	→	โรงแรมพินนาเคิล จอมเทียน ถึงเวลา 21.00 น. 0
พฤหัสบดีที่ 16 ตุลาคม 2551 เวลาถึงสถานที่ เวลาออกเดินจากสถานที่	โรงแรมพินนาเคิล จอม เทียน 0 รถออกเวลา 08.00 น.	→	อุตสาหกรรมอมตะนคร ถึงเวลา 09.00 น. ออกเวลา 11.15 น.	→	แวะซื้อ ของ /รับประทานอาหาร ถึงเวลา - น. ออกเวลา 12.30 น.	→	สถานีรถไฟหัวลำโพง กรุงเทพฯ ถึงเวลา 14.30 น.		

สารบัญ

	หน้า
ตารางกิจกรรม	1
ข้อควรปฏิบัติของเยาวชน	6
เส้นทางการเดินทางและการใช้รถบัสสำหรับเยาวชนรวมโครงการ ระหว่างวันที่ 11-16 ตุลาคม 2551	8
เส้นทางการเดินรถ และ ตารางเวลา วันที่ 11-12 และ 16 ตุลาคม 2551	9



โครงการความร่วมมือ
ระหว่าง
สำนักงานโครงการ “สานใจไทย สู่ใจใต้”
กับ มูลนิธิพัฒนาผู้นำเยาวชน

สถานที่ติดต่อ

สำนักงานโครงการ สานใจไทย สู่ใจใต้

อาคารมูลนิธิ รัษฎาบุษย์ พลเอก เปรม ติณสูลานนท์ เลขที่ ๘๔ ถนน อุททองนอก แขวงดุสิต เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๖๒๘-๕๕๖๐-๑, โทรสาร ๐-๒๖๒๘-๕๕๖๒

มูลนิธิพัฒนาผู้นำเยาวชน

เลขที่ ๑๔๒ ถนนพระราม ๕ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ ๑๐๓๒๐ โทรศัพท์ ๐-๒๖๔๑-๔๖๘๘ แฟกซ์ ๐-๖๔๑-๖๔๘๗